



鹿児島県さつま町

さつま町宮之城屋地1565-2

担当課: 健康増進課

〒895-1803

☎0996-53-1111

FAX0996-52-3514

本町のデータ

(1)面積 303.90km²

(2)人口の推移

H7国調	12国調	17国調	22国調	H25.10.1現在
28,141	27,331	25,688	24,109	23,043
65歳以上人口比率(22国調)				35.40%

(3)世帯数の推移

H7国調	12国調	17国調	22国調	H25.10.1現在
10,168	10,401	10,211	9,921	9,776

(4)沿革

平成17年3月22日合併

宮之城町、薩摩町、鶴田町

(5)産業構造の推移

区分	就業人口 55国調	就業人口 17国調	就業人口 22国調
1次	6610人 40.0%	2,909人 22.4%	2,253人 19.3%
2次	4,280人 25.9%	3,611人 27.8%	3,237人 27.7%
3次	5,650人 34.1%	6,476人 49.8%	6,061人 51.9%
計	16,545人	13,004人	11,683人

本町の概要

さつま町は、霊峰紫尾山に見守られ、
 緑豊かな森林や竹林資源に恵まれたまちです。
 まちの中央を南九州一の大河「川内川」がゆったりと流れ、
 四季折々に変化する豊かな自然を心と体で満喫できます。
 そこに暮らす人々にとっても、そこを訪れる人々にとっても
 「こころのふるさと」を感じるまちです。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

さつま町では、平成23年2月に行った「さつま町健康づくり推進の町宣言」の主旨も踏まえた「健康さつま21」改訂版を作成し、「健康いきいき“元気さつま”」を目標に、身体とこころは表裏一体であるとの理念のもと、こころの健康づくりを重要取り組みとしてしています。こころの健康を保つには、適度な運動、バランスのとれた栄養・食生活、十分な睡眠、ストレスとの上手な付き合い方等個人で取り組むものの他に、人と人との支え合いが大きいほど健康に良い影響を与えるという報告もあり、周囲の環境への取り組みも重要とし、関係者ネットワークの構築、町民全体への普及啓発に努めます。

<具体的な取組み>

精神保健業務の流れ

【平成18年】

- …平成18年度から県と共同研究で、戦略研究事業に取り組む(平成18年度～22年度まで)
- …北部豪雨災害における心の健康づくり活動
(避難所開設、巡回相談、個別訪問、小学生への健康講話、医師会による夜間巡回診療)
- …特定健診時に、うつスクリーニングを同時実施(川薩保健所と共同で、22年度まで)

【平成22年】

- …先進地視察研修(久慈市)、公明党東京都議視察対応
- …民生委員児童委員定例会での講演会
「精神障がい者の支援に関わる人が知っておきたいこと」大津敬氏
- …講演会「多量飲酒と健康被害」杠岳文氏
(ものづくり企業振興会員、高齢者クラブ、医師会、民生委員、健康づくり推進員など出席)
- …健康づくりリーダー養成講座「ストレスとの上手なつきあい方」

【平成23年】

- …心の健康づくり検討会の実施(6回/39人)
- …多重債務者や近隣トラブル等の心の悩みに関する相談(2日/11人)
- …定例の健康相談・工房たけんこ相談(12日/146人)
- …精神障がい者の交流会(3回/75人)
- …健康な生活習慣自慢の募集(5人)
- …普及啓発ポロシャツ作成150枚、心の健康づくりパンフレットの全戸配布(公民会文書)
- …町民大会での講演会「キラキラ輝く人生」あき竹城
- …自殺予防対策関係者連絡会

【平成24年】

- …こころの健康づくりサポーター養成講座(6回/27人)
- …自殺予防対策連絡会の実施(年2回実施)
- …こころの健康づくり講演会「笑いヨガ」、「病気の予防と笑いの効果」平山統一医師
- …特定健診時の問診より、睡眠チェックの実施

【平成25年】

- …心の健康づくりサポーター養成講座(6回/17人)
- …自殺予防対策連絡会の実施(年1回)
- …支え合うこころと命研修(緊急で1回実施)
- …さつま町自殺対策強化モデル事業(3地区実施)

【平成26年】

- …定期健康相談(24回/4人)、工房たけんこ健康相談(12回/10人)
- …特定健診時の問診より睡眠チェックの実施(対象者369人、うち支援者4人)
- …自殺予防週間に県と共同で普及啓発キャンペーン実施
- …町広報紙にて自殺の現状と簡単な支援、相談機関を普及啓発