

兵庫県丹波市

兵庫県丹波市氷上町常楽211
担当課：健康部健康課
〒669-3602
☎0795-82-4567 FAX0795-82-5402
<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>



本市のデータ

(1)面積 493.28km² (平19.4.1)

(2)人口 (人)

40国調	12国調	17国調	平23.1.31住基
75,877	72,862	70,810	69,493
65歳以上人口比率(17国調)			26.4%

(3)世帯数

40国調	12国調	17国調	平23.1.31住基
17,409	22,273	22,404	24,455

(4)沿革

平16.11.1合併(市制施行)
柏原町 氷上町 山南町 青垣町 春日町 市島町

(5)産業構造

区分	就業人口	
	12国調	17国調
1次	3,089人 8.5%	3,310人 9.2%
	14,793人 40.1%	13,502人 37.5%
3次	18,393人 50.7%	18,552人 51.5%
	計 36,275人	計 35,364人

本市の概要

丹波市は、兵庫県の中央東部に位置し、市内西部を南北に日本標準時子午線(東経135度線)が通っており、北東では京都府、南東では篠山市、南西では多可町、北西では朝来市と境を接しています。

阪神間からJRや自動車ですら約1時間30分から2時間圏域であります。地形は、本州の骨格のひとつを構成する中国山地の東端に位置し、粟鹿山をはじめ、急斜面をもつ山々によって形作られた中山間地域となっています。その山々を縫うようにして二大河川の源流が走っています。一つは瀬戸内海へ注ぐ加古川とその上流河川であり、もう一つは日本海へ注ぐ由良川の上流河川となっています。

特に市内の石生にある「水分れ」は海拔95Mに位置し、本州一低い中央分水界となっています。気候は瀬戸内海型、内陸型気候に属し、年間の寒暖差、昼夜間の温度差が激しく秋から冬にかけて発生する丹波地域の山々を包む朝霧、夕霧は「丹波霧」と呼ばれ、豊かな自然環境に一層の深みと神秘さを醸し出しています。

平成18年8月7日には世紀の大発見、同一個体の恐竜化石数十点が密集状態で出土されたのは、日本で初めての事です。さらには、尾椎の関節が連なり、陸地に行くほど太くなっていたことから胴体側も川の浸食を受けずに埋まっている可能性が高まり、調査は現在も継続中です。

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

複雑化する社会情勢の中で、自殺者の増加が社会問題となっております。丹波市におきましても、自殺率が兵庫県下において上位に位置しており、その原因につきましては、健康、経済・生活、家庭問題等と複層的に重なっております。このような状況を一刻も早く打開するために、自殺予防対策を重点課題とし取り組む必要があります。「気持ちを伝えてこころをラクに元気にしよう」をスローガンに市民を対象とする、相談窓口の設置、専門医師の講演会、出前健康教室等の充実、支援体制の整備を図っています。

自殺対策庁内連絡会を設置し、情報の共有化を図り、対応して行けるよう努めています。

＜具体的な取組み＞

(1) 取り組みの推進

- H22年12月20日
- ①丹波市自殺対策庁内連絡会の設置
(構成: 庁内8部署)

丹波竜のちーたん



(2) こころの相談体制(窓口相談、電話相談どちらも可)

- H21年4月～ ①保健師によるこころの健康相談
うつ、メンタル問題を抱える市民のための相談、各支所で実施 無料
- H17年4月～ ①地域包括支援センター
介護負担や老人虐待に関する相談窓口 無料
- H21年4月～ ①家庭児童相談室
18歳未満の児童・保護者を対象に家庭環境等子育ての相談窓口 無料

(3) 専用電話相談

- ほっとライン(市民専用通話料金は個人負担)
H23年7月より開設
- 夜間健康相談ホットライン: 午後7時～深夜0時(通話料無料)
- 兵庫県電話相談(通話料有料)
いのちと心のサポートダイヤル: 夜間、土日祝日に精神保健福祉士、臨床心理士が
相談に対応
心と体の保健相談: 保健師が対応
こころの健康相談: 精神保健福祉士が相談対応

(4) 丹波市自殺予防啓発

- H21年度自殺予防パンフ・ポスター作成
子育て中の保護者等、一般、高齢者向けに3種類を作成
広報誌、出前健康教室等で配布
ポスターは市内公共施設に掲示
- H23年7月～こころの体温計
自分、家族、ママモード等対応

(5) うつ病対策・こころの健康対策 健康教育

- H22年度～ ①うつ病についての講演会
専門医師による「うつ病についての正しい病気の理解と地域での取り組み
について」の講演会の実施
職員向け研修会、出前健康教室の実施
- H21年度～ ②こころの健康づくり健康教育
地域づくりモデル校区を対象に保健師がストレス・うつ病について健康
教育実施。

