



# 大阪府堺市

堺市堺区南瓦町3番1号

担当課:健康福祉局 健康部 精神保健課 いのちの応援係  
〒590-0078

☎072-228-7062 FAX072-228-7943

http://www.city.sakai.lg.jp/



## 本市のデータ

(1)面積 149.99km<sup>2</sup> (平24.10.1)

(2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	22国調	平24.10.1住基
339,863	792,018	830,966	841,966	842,426
65歳以上人口比率(22国調)				22.5%

(3)世帯数

35国調	12国調	17国調	22国調	平24.10.1住基
77,583	297,532	322,936	344,465	348,345

(4)沿革

明治22年4月 市制施行  
 平成8年4月 中核市へ移行  
 平成17年2月 南河内郡美原町を編入  
 平成18年4月 政令指定都市へ移行

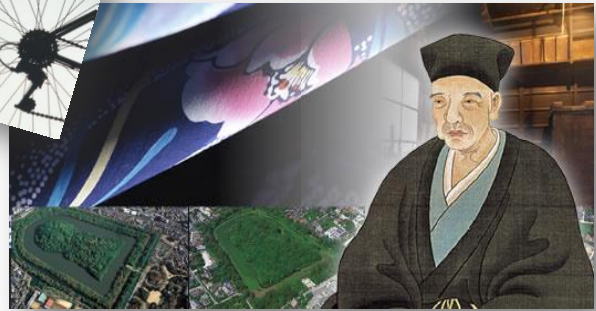
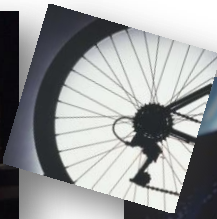
(5)産業構造

区分	就業人口 45国調	就業人口 17国調	就業人口 22国調
1次	6,124人 2.2%	1,971人 0.5%	1,728人 0.5%
2次	131,280人 47.9%	94,927人 25.6%	81,757人 22.6%
3次	136,396人 49.8%	258,927人 70.0%	247,212人 68.3%
計	274,146人	370,147人	362,048人

## 本市の概要

堺市は大阪府の中南部に位置し、平成18年4月に日本で15番目、近畿地方では4番目に政令指定都市に移行した、大阪府で人口・面積第二の都市。

世界遺産登録をめざして取り組みが進められている、世界最大の墳墓である仁徳天皇陵古墳(大仙古墳)をはじめとする百舌鳥(もず)古墳群。由緒ある多くの寺社、北旅籠(きたはたご)町周辺の古い町並みや、千利休により集大成された茶の湯の文化、刃物・線香・自転車などの伝統産業といった豊かな歴史文化に恵まれている。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

平成10年以降、毎年200人前後の市民が自ら命を断つという憂慮すべき状況が続いている。これを踏まえ、国が策定した「自殺総合対策大綱」の考え方にに基づき、平成21年3月に「堺市自殺対策推進計画」を策定した。また、これらの取組を強化するために、精神保健課内に専門の「いのちの応援係」を設置した。市民一人ひとりが命の大切さや自殺防止に関する理解を深め、身近で悩んでいる人をみんなで支え合うことが出来る生きやすい社会の実現をめざす。

特に自殺のハイリスク者である自殺未遂者の直接的な相談支援を、警察署と消防署(救急隊)と協力して行っており、再企図の防止に努めている。

自殺のサインの早期対応を図るため、ゲートキーパーの役割を担う人材の養成も併せて進めている。

<具体的な取組み>

◎自殺対策推進計画の策定

自殺対策を総合的かつ計画的に推進し、市民がかげがえのない命を支えあい、生きる喜びを実感できる社会をめざし、平成21年3月に「堺市自殺対策推進計画」を策定した。

計画期間は、平成20年度(平成21年3月)～平成28年度(平成29年3月)、ただし5年を見直す。

平成25年度の計画見直しの基礎資料とする為に、平成24年5月に、市民5,000人を対象にアンケート『こころの健康と自殺対策に関する意識調査』を実施。また、6月～7月に市内の救急病院(二次救急)23カ所を対象に『救急病院における自殺未遂者の実態調査』を実施した。

堺市自殺対策推進計画に基づいた取組み

1. うつ病対策の強化

(1)かかりつけ医うつ病対応力向上研修

市内の内科医等を中心に、うつ病やストレス等のこころの健康問題に関する知識や対応方法を習得

平成18年度	うつ病のウソ?ホント!「早期発見と初期治療」「回復過程と難治例」(2回講座)	43名/47名
平成19年度	「自殺の現状とその背景」「睡眠障害を診療する」	43名
平成20年度	「身近な『うつ』への対処法」	87名
平成21年度	「堺市の自殺対策」「気分障害の診断と治療」	82名
平成22年度	「うつ病の治療 再考」	87名
平成23年度	「気分障害の診療と問題点」	89名
平成24年度	内容未定	

(2)職域連携推進事業

事業主および勤労者に対する「うつ病」(早期発見・早期対応)の知識の普及啓発

平成19年度	勤労者のこころの健康に関するアンケート調査(就業者4,000名、事業所388カ所に調査票配布)	
平成20年度	睡眠のリーフレットを10,000部作成し、事業所等に配布	
平成21年度	講演会「働く人のメンタルヘルスと復職支援」+相談会 講師:くずはストレスケアクリニック 院長 松村一矢 氏	65名 相談会:6件
平成22年度	講演会「働く人のメンタルヘルス～企業内でのメンタルヘルス対策の実際」+相談会 講師:神戸大学医学部 非常勤講師 栗岡住子 氏	65名 相談会:1件
	講演会「働く人のメンタルヘルス～復職支援について～」+相談会 講師:くずはストレスケアクリニック 院長 松村一矢 氏	71名 相談会:8件
平成23年度	「働く人のメンタルヘルス」 ホームページの開設 <a href="http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_hoken/index_mental.html">http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_hoken/index_mental.html</a>	
	「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修会」【主催:大阪府、堺市】 ●第1講「企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、安全配慮義務」 講師:大阪ガス(株) 人事部健康開発センター 統括産業医 岡田邦夫 氏 ●第2講「ストレスおよびメンタルヘルスケアに関する基礎知識」 講師:渡辺クリニック 院長 精神科医 渡辺洋一郎 氏 ●第3講「メンタルヘルス不調への気づきと対応」 講師:医療法人伸明会 ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長 精神科医 鍵本伸明 氏 ●第4講「職場復帰支援と関係者との連携」 講師:医療法人悠仁会 稲田クリニック 院長 精神科医 稲田泰之 氏	178名
平成24年度	講演会「働く人のメンタルヘルス」+相談会【大阪府総合労働事務所と共同】 講師:松村ストレスクリニック 院長 松村一矢 氏	78名 相談会:4件
	「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修会」【主催:大阪府、堺市】 ●第1講「ストレスおよびメンタルヘルスケアに関する基礎知識」 講師:渡辺クリニック 院長 精神科医 渡辺洋一郎 氏 ●第2講「メンタルヘルス不調への気づきと対応」 講師:医療法人悠仁会 稲田クリニック 院長 精神科医 稲田泰之 氏 ●第3講「職場復帰支援と関係者との連携」 講師:医療法人伸明会 ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長 精神科医 鍵本伸明 氏 ●第4講「企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、安全配慮義務」 講師:大阪ガス(株) 人事部健康開発センター 統括産業医 岡田邦夫 氏	予定

<具体的な取組み>

(3)こころの健康づくり講演会

市民を対象に、ストレスマネジメントやうつ病についての知識の普及啓発

平成18年度 (H19.3.24)	<b>「子どものストレス 大人のうつ」+相談会</b> 第1部「うつを学ぶ、うつから学ぶ」 講師:堺市こころの健康センター 所長 松村一矢 第2部「ストレスマネジメント教育を子どもたちに ～子どものうちに教えたい人生上手への道～」 講師:大阪人間科学大学人間科学部 健康心理学科 教授 山田富美雄 氏	157名 相談会:11名
平成19年度 (H20.3.15)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 「ストレスと上手に付き合うために」 講師:大阪府臨床心理士会 会長 梶谷健二 氏	220名 相談会:9名
平成20年度 (H21.1.17)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 講演①「働く人のメンタルヘルス」 講師:堺市こころの健康センター 所長 森川将行 講演②「よいねむりのためのコツ」 講師:医療法人杏和会 阪南病院 院長 黒田健治 氏	160名 相談会:7名
平成21年度 (H22.3.13)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 「こころの耳をすませてみると…～ストレスマネジメントとメンタルヘルス～」 講師:おおさかメンタルヘルスケア研究所 代表理事 おおさかメンタルヘルスケア研究所附属クリニック 院長 藤本 修 氏	182名 相談会:5名
平成22年度 (H23.3.12)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 「ストレスとこころの風邪ひき」 講師:財団法人 浅香山病院 精神科院長 谷口典男 氏	269名 相談会:6名
平成23年度 (H24.3.10)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 「身近なストレスへの気づきと笑いの効用」 講師:堺市こころの健康センター 所長 森川将行	139名 相談会:5組
平成24年度 (H25.3.2予定)	<b>功績者表彰+講演会+相談会</b> 第1部 堺市精神保健福祉功績者感謝状贈呈式 第2部 「こころの健康アラカルト～精神科医によるメンタルヘルス講座～」 講師:医療法人サザカム会 三国丘病院 院長 千頭孝史 氏	<b>【予定】</b>

2. 自殺防止のための強いメッセージ発信

(1)自殺予防週間と自殺対策強化月間に合わせた普及啓発活動

○街頭啓発キャンペーン:自殺予防啓発グッズ等の配布 【大阪府、大阪市、堺市、各市町村共同事業】

	自殺予防週間	自殺対策強化月間
平成18年度	泉ヶ丘駅前(泉北高速鉄道)	—
平成19年度	堺東駅前(南海高野線)	—
平成20年度	中百舌鳥駅前(南海高野線)	—
平成21年度	堺駅前(南海線)	北野田駅前(南海高野線)
平成22年度	鳳駅前(JR阪和線)、石津川駅前(南海線)	堺市駅前(JR阪和線)、深井駅前(泉北高速鉄道)
平成23年度	北花田駅前(地下鉄御堂筋線)	三国ヶ丘駅前(南海高野線)、光明池駅前(泉北高速鉄道)
平成24年度	泉ヶ丘駅前(泉北高速鉄道)	未定

<具体的な取組み>

○パネル展示:うつ病、自殺の現状等に関する啓発パネルを展示

	自殺予防週間	自殺対策強化月間
平成19年度	市役所高層館1階	—
平成20年度	市役所高層館1階、北区役所1階	—
平成21年度	市役所高層館1階、北区役所1階	市役所高層館1階
平成22年度	市役所高層館1階、北区役所1階	市役所本館1階
平成23年度	各区役所1階ロビー	各区役所1階ロビー
平成24年度	各区役所1階ロビー	各区役所1階ロビー【予定】

○懸垂幕掲揚:ストップ!自殺をアピール

平成21年度～22年度までは市役所にて、23年度以降は各区役所でも掲揚。

○無料相談会・啓発イベント等

平成19年9月13日(木)	無料こころの健康相談	精神科医等による、こころの健康相談
平成20年9月15日(月・祝)	自殺予防週間相談会【大阪府、大阪市と共同】	
平成21年9月11日(金) 【大阪府、大阪市 と共同】	自殺予防週間講演会「自死をめぐる子どもとこころのケアと予防的な取り組み」 講演「自死遺児としての体験から」 講師:カウンセリングスペース「リヴ」代表 吉田まどか 氏 講演「怒りと悲しみにとつ向き合えはよいのか—ストレスマネジメントの実践から—」 講師:兵庫教育大学大学院 学校教育学研究科 教授 富永 良喜 氏	
平成22年3月13日(土)	こころの健康づくり講演会【再掲】	
平成22年9月13日(月)	自殺予防週間講演会(平成22年度 第2回 相談機関研修) ※相談機関研修の欄参照	
平成23年3月1日(火)	平成22年度 第3回 相談機関研修 ※相談機関研修の欄参照	
平成23年3月12日(土)	こころの健康づくり講演会【再掲】	
平成24年2月24日(金)	平成23年度 第3回 相談機関研修 ※相談機関研修の欄参照	
平成24年3月10日(土)	こころの健康づくり講演会【再掲】	
平成25年3月2日(土)	こころの健康づくり講演会【予定/再掲】	

○こころの健康相談統一ダイヤル(24時間集中電話相談)【大阪府、大阪市、堺市共同事業】

	自殺予防週間	自殺対策強化月間
平成23年度	9月10日(土)9:00～9月23日(金)20:00	3月1日(木)9:00～3月14日(水)20:00
平成24年度	9月10日(月)9:00～9月23日(日)20:00	3月1日(金)～3月31日(日)【予定】

○自殺対策フォーラムの開催

平成23年8月27日(土)	劇団ワンツークスによる演劇を上演 ①ドキュメンタリーシアター『誰も見た事のない場所』 ②アフタートークセッション「取材から見えてきた自殺の現実」	438名
平成24年9月9日(日)	市岡裕子 トーク&ゴスペルコンサート テーマ:「苦悩の体験とゴスペルシンガーへの道」	637名

(2)ゲートキーパー養成研修

平成23年12月に『こころといのちの安心コンシェルガイド(堺市ゲートキーパー手帳)』を発行し、養成研修の受講者に配布。受講したゲートキーパーが困った時の窓口としても対応する。

平成23年度	2月	保健センターの精神保健福祉相談員を対象に実施	11名
		H23年度第3回相談機関研修として実施	72名
	3月	市内精神科病院の職員対象に実施	97名
平成24年度	8月	市内の警察署の職員を対象に実施	61名
	10月	生活保護の新任・新採のケースワーカー研修の一環として実施	29名
	11月	庁内の関係部署の人権研修の一環として実施	23名



<具体的な取組み>

3. 各種相談機関のネットワークの強化

(1) 相談機関研修

市内の各種相談機関の職員を対象とし、こころの健康に関する相談への対処法及び、自殺未遂者や自死遺族への対応等について研修会を実施。

平成19年度	12月	「うつ病に関する基礎知識」 講師：堺市こころの健康センター 医長(精神保健指定医) 龍田 浩 「『こころの健康』に関する相談についての対処法等」 講師：(社福)関西いのちの電話 スーパーバイザー 和田洋子 氏
平成20年度	6月	「『こころの健康』に関する相談について」 講師：堺市堺保健センター 主幹(精神保健福祉相談員) 佐久間 篤 「自殺防止センターの活動について」 講師：NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 副理事長 横田康生 氏
平成21年度	7月 第1回	「堺市の自殺の現状と対策について」 講師：堺市精神保健福祉課 いのちの応援係 係長 杉 琢磨 「相談業務における面接技術について」 講師：(医)亀廣記念医学会 関西記念病院 副院長 高橋良斉 氏
	9月 第2回	「こんなうつ病もある！ うつ病の種類とその対応」 講師：堺市こころの健康センター 主幹(精神保健指定医) 小坂 淳 「自死遺族支援について」 講師：自死遺族の会「ぬくもりの会」 代表 田内やすひろ 氏
	12月 第3回	「自殺問題から考える関係機関のネットワークについて」 講師：堺市自殺対策庁内連絡会委員(4名) 「多重債務問題について」 講師：太平洋法律事務所 弁護士 日高清司 氏
平成22年度	7月 第1回	「堺市の自殺の現状と対策について」 講師：堺市精神保健福祉課 いのちの応援係 係長 杉 琢磨 「自殺予防に関する面接技術について」 講師：(医)亀廣記念医学会 関西記念病院 副院長 高橋良斉 氏
	9月 第2回	「自死遺族支援と現在の活動について」 講師：NPO法人 多重債務による自死をなくす会コアセンター・コスモス 理事長 弘中照美 氏 「白浜レスキューネットワークの活動について」 講師：NPO法人 白浜レスキューネットワーク 理事長 藤藪庸一 氏
	3月 第3回	「アルコール依存症と自殺について」 講師：三重県立こころの医療センター 医師 長 徹二 氏 「酒害体験と断酒会活動について」 講師：堺市鳳断酒会 牧田隆夫 氏
平成23年度	6月 第1回	「遺された悲しみとこころのケア(グリーンケア)について～いのちの授業～」 講師：Live On(リヴオン) 代表 尾角光美 氏
	9月 第2回	「相談業務に関する面接技術について～ステップアップ編～」 講師：医療法人亀廣記念医学会 関西記念病院 副院長 高橋良斉 氏
	2月 第3回	「こころのサインに気づいたら～悩んでいる人との向き合い方について」 講師：堺市精神保健課 いのちの応援係 精神保健福祉相談員 鈴木和雄 「自傷行為について」 講師：医療法人杏和会 阪南病院 副院長 横田伸吾 氏
平成24年度	7月 第1回	「相談技法について～心理職の立場から～」 講師：堺市こころの健康センター 主査(臨床心理士) 岩田光宏 「精神疾患の基礎知識について～気分障害・統合失調症を中心に～」 講師：医療法人サヂカム会 三国丘病院 院長 千頭孝史 氏
	9月 第2回	「相談業務に役立つ面接技法(基礎編)」 講師：医療法人亀廣記念医学会 関西記念病院 副院長 高橋良斉 氏
	12月 第3回 【予定】	「電話相談の実際と対応について～死にたいと相談されたら～」 講師：財団法人 大阪府人権協会 職員、NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 理事 澤井登志 氏

## <具体的な取組み>

### (2)自殺対策連絡懇話会の開催

平成18年12月に「自殺防止対策連絡協議会(設立準備会)」を立ち上げ、平成19年4月には「自殺防止対策連絡懇話会」を設置。平成20年4月からは名称を「自殺対策連絡懇話会」と改称し、堺市における自殺対策のあり方について検討。

平成18年度	2回	平成19年度	3回	平成20年度	4回	平成21年度	2回
平成22年度	2回	平成23年度	2回	平成24年度	5回		

【予定】

### (3)自殺対策庁内連絡会の開催

平成18年度より、庁内関係部署との情報の共有、取り組みの検討を行うために、庁内連絡会を開催。

平成18年度	3回	平成19年度	5回	平成20年度	4回	平成21年度	3回
平成22年度	2回	平成23年度	2回	平成24年度	4回		

【予定】

### (4)相談機関一覧(悩み相談)の発行・配布

平成18年度より、様々な悩みに対応する相談機関窓口をカテゴリ別に分類し、冊子版とネット版、携帯端末版で提供。冊子版は、毎年更新し、地域の関係機関や、医療機関、薬局等に配布。市民講座やパネル展示等、啓発イベント時には市民にも配布している。 [http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/\\_hoken/bousi\\_02.html](http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_hoken/bousi_02.html)

## 4. 自殺未遂者等のハイリスク者への対応

### ●いのちの相談支援事業

市内の警察署と消防署(救急隊)の協力のもと、取り扱いのあった自殺未遂事案について、本事業を紹介してもらい、本人や家族に対し相談支援を行う。自殺未遂の原因となった問題等の整理、各種相談機関との連絡・調整、相談窓口への同行、家庭訪問等、きめ細やかな“寄り添う”支援をめざす。

開始年月	経緯
平成21年4月	堺警察署の協力のもとモデル実施を開始。
平成21年6月	西堺警察署まで拡大する。
平成21年11月	全市実施を始める。
平成22年7月	本人だけでなく、家族の相談も支援対象として広げる。
平成23年6月	消防局(救急隊)と試行運用を始める。
平成23年11月	消防局(救急隊)と本実施を開始。

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
新規相談件数	15件	32件	44件
延べ相談件数	484件	939件	1,350件

## 5. 遺された人への支援

### (1)自死遺族相談支援事業

平成20年10月より、堺市こころの健康センターにて臨床心理士による自死遺族相談を実施。

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
相談回数	6回	12回	14回	10回
延べ相談件数	7件	23件	19件	25件

### (2)分かち合いの会等遺族のための自助グループとの連携

堺市で活動する分かち合いの会等の周知を図るため、チラシを各区役所の市政情報コーナー等で配布。自殺予防週間や自殺対策強化月間において、自死遺族の会の協力のもと啓発パネルを作成。

## 6. その他

### ◎地域自殺予防情報センター運営事業(平成21年度～)

- ・連絡調整会議 → 「堺市自殺対策連絡懇話会」を活用
- ・人材養成研修 → 「相談機関研修」
- ・相談支援 → 「いのちの相談支援事業」