



# 長野県小諸市

〒384-0801 小諸市甲3358番5  
 小諸市保健センター  
 担当課: 保健福祉部保健課保健予防係  
 Tel 0267-25-1880 Fax 0267-26-6544  
<http://www.city.komoro.nagano.jp>  
 mail yobo@city.komoro.nagano.jp

## 本市のデータ

(1) 面積 98.66平方キロメートル

(2) 人口(人)

H12国調	H17国調	H22国調
46,158	45,499	43,997

(3) 世帯数

H12国調	H17国調	H22国調
16,234	16,251	16,343

(4) 沿革

昭和29年に、北佐久郡小諸町、三岡村、南大井村、北大井村、大里村、川辺村の1町5村の合併で市制となり、32年乗瀬地区、34年西小諸地区の編入で現在の小諸市となりました。



(5) 産業構造

区分	就業人口	就業人口
	S60国調	H17国調
1次	4,253人 18.8%	2,684人 11.9%
2次	8,311人 36.7%	7,249人 32.2%
3次	10,074人 44.5%	12,581人 55.9%
計	22,638人	22,514人

## 本市の概要



小諸市は、長野県の東部に位置し、標高679メートル(市役所)、雄大な浅間山の南斜面に広がり、市の中央部を千曲川が流れる詩情豊かな高原都市です。

古くは、中山道、北国街道、甲州街道の交わる交通の要所として城下町が形成され、数度の領主交代の後、牧野氏1万5千石の領有として、物資の交流が盛んになり、商業都市として栄えました。

明治時代に入ると、問屋商人の存在により、堅実な商風が評価され県内外において重要な商業の町として発展し、また文化の振興にも尽力し、多くの文化人との交流がありました。

そして今日、平成28年を目標年次とする小諸市総合計画第4次基本構想を策定し、「みんなで育む笑顔と自然が響きあうまち 小諸」をキャッチフレーズに、協働のまちづくりを基本とし、豊かな自然環境を守りながら、市民一人ひとりが幸せを感じることができる、活力ある安全で安心なまち「こもろ」の実現を目指し、WHO(世界保健機関)が推進する「セーフコミュニティ」の認証取得(平成24年5月)に向け活動を展開しています。



浅間山



小諸城大手門(国重文)



秋の懐古園

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

小諸市では、平成11年から平成20年までの10年間に119人が自殺で亡くなっており、その内訳は男性が83人(69.7%)、女性が36人(30.3%)でした。平成10年以前の自殺者数では、10人を大きく超えることなく経過していたのが、平成11年以降、全国・県平均の自殺率を超える年が半数を占めています。

男性の自殺者が多く、働き盛りの年代が中心であることから、失業等の社会的な要因に対する働きかけも重要と考えます。また、市民対象のこころの健康に関するアンケート結果から、失業対策やゲートキーパーの養成が必要という結果も出ております。小諸市では、平成22年度からセーフコミュニティ活動に取り組み、自殺予防対策委員会を設置し、医師会、薬剤師会、警察、産業保健、福祉関係者等14名の委員と事務局(7部署)が連携をとり、現状から課題、対策へと長期的に継続した取り組みができるよう検討を進めています。

## <具体的な取組み>

### (1)総合的な取り組みの推進及び関係機関との連携

- ・セーフコミュニティ自殺予防対策委員会（平成22年度設置）  
委員構成 13団体 庁内7部署 計22名  
平成23年8月現在、計6回の会議を開催し、現状を分析する中から取り組み内容について検討中。  
また、加入団体にて実施している相談事業の紹介を行い、情報共有を行っている。

### (2)ゲートキーパー養成講座の開催

- ・小諸市保健推進員会（平成22年度）  
「誰でも今すぐできる自殺予防」 横浜市 こころの健康相談センター長 白川 教人氏
- ・小諸市民生児童委員協議会（平成23年度）  
佐久保健福祉事務所、小諸市の保健師による講義

### (3)啓発活動

- ・小諸市立図書館との共催により、いのちを支える本の特集コーナーを設置し、相談先の一覧の掲示及び配布を行う。(写真1)
- ・小諸大橋へのブルーライト(鎮静効果のため)の設置(写真2)



(写真1)



(写真2)

- ・小諸市セーフコミュニティ市民大会及びこころはす第20回健康まつり来場者へ相談先を記載したティッシュの配布(約1300名)
- ・セーフコミュニティ自殺予防対策委員会加入団体へのチラシ、ポスターの配布

### (4)こころの健康づくり講演会の開催

平成22年度

演題:「自殺予防とセーフコミュニティ活動」

講師:青森県上十三保健所長(セーフコミュニティ認証コーディネーター) 反町 吉秀氏

150名の参加

平成23年度

平成24年2月4日(土) 小諸市民会館 ホール 午後1時30分～

講演:自殺のない「生き心地の良い社会」へ

講師:NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク 清水康之氏

ミニコンサート:アーティスト ワカバ 曲「あかり」他