

新潟県 妙高市

妙高市栄町5-1
 担当課:健康保険課
 〒944-8686
 ☎0255-74-0013 FAX0255-72-7659
<http://www.city.myoko.niigata.jp/>



本市のデータ

- (1)面積 445.52Km²
 (2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	平23.331住基
49,859	39,699	37,829	36,131
65歳以上人口比率(17国調)			27.4%

- (3)世帯数
- | | | | |
|-------|--------|--------|-----------|
| 35国調 | 12国調 | 17国調 | 平23.331住基 |
| 9,961 | 12,180 | 11,975 | 12,299 |

- (4)沿革
- | |
|----------------------------|
| 平17.4.1合併
新井市・妙高高原町・妙高村 |
|----------------------------|

(5)産業構造

区分	就業人口	就業人口
	45国調	17国調
1次	10,736人 41.6%	1,969人 10.1%
2次	6,554人 25.4%	6,752人 34.8%
3次	8,531人 33.0%	10,633人 54.9%
計	25,821人	19,354人

本市の概要

妙高市は、新潟県の南西部に位置し、上越市、糸魚川市、長野県の飯山市、長野市、北安曇郡小谷村、上水内郡信濃町に接しています。

日本百名山の秀峰妙高山をはじめ、火打山、斑尾山などの裾野は広大な妙高山麓の高原丘陵地帯を形成し、北東部には高田平野が広がり日本海へと続いています。

妙高山麓一帯は上信越高原国立公園に属し、雄大な自然の景観と四季折々の変化に富み、湧出量豊富な5つの泉質を持つ7の温泉郷やたくさんのスキー場など観光地を抱えています。

温泉は、無色透明のほか赤・白と3種類。1つの地域でこれほど多様な温泉が揃う場所は、全国でも稀といわれており、美しい景観と共に、多様な効能を持つ温泉を楽しむことができます。

また、スキー場は8つもあり初心者から上級者まで幅広いニーズを満足させる多彩なゲレンデは、多くの人でにぎわっています。

平成27年には、北陸新幹線の金沢までの開業が予定されており、東京・首都圏との距離が近くなることで、人的交流や経済効果等が期待されています。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

市民がこころの病気にならず、安定して生活できること及び発症した人が重症化せず、社会復帰できることを目的に「こころの健康づくり対策事業」を実施しています。

妙高市では、平成18年自殺死亡率が56(人口10万人対)と非常に高い状況があり中でも、高齢者と男性の働き盛りが多く、種々対策を実施してきました。特に、相談窓口や精神科医院のPRを強化し実施してきた結果、平成21年は、自殺死亡率22.3と減少し、一定の成果をあげているところです。平成21年には、「自殺者ゼロを目指して」関係者で自殺対策を検討する会議を設置しました。高齢者の自殺は減少したものの、依然として、働き盛り男性の死亡が多いことから、今後職域との連携やより多くの市民へ理解を深めてもらう活動を展開していく予定です。

<具体的な取組み>

- 平成19年度、平成20年度 高齢者へのアプローチを優先的に実施
- ① 高齢者うつ病、ハイリスク者訪問
※健康診査受診者のうち、65歳以上のもので、基本チェックリスト5項目中4項目該当者に対し、訪問し面接調査。
 - ② 各地域で開催される高齢者のつどいにおいて、うつの知識、予防、早期受診などについてのリーフレットを配布
 - ③ 近隣市と合同で多重債務相談会実施(環境生活課担当)

- 平成21年度 広く、より多くの人へ周知
- ① 相談窓口の周知・・・市内企業リーフレット配布に周り自殺の現状を伝える
 - ② 9月新潟県自殺対策推進月間、3月自殺対策強化月間に集中的にPR
※相談窓口・こころの健康豆知識全戸配布2回
 - ③ 妙高市独自に多重債務相談会開催(環境生活課担当)

- 平成22年度 関係者とネットワークを組み合わせながら、対策を検討
- ① こころと命のネットワーク会議設置
※構成団体 13団体
 - ② ・こころの健康づくり講演会(市民対象2回)
・自殺の実態とこころの健康について研修会
(民生児童委員対象4回・地区住民対象4回)
 - ③ 先進地視察・・・自殺対策を積極的に実施している県外市区へ研修(職員2名)
- 継続 ④ 9月自殺対策推進月間・3月自殺対策強化月間に集中的にPR
※相談窓口・こころの健康豆知識全戸配布3回、企業向け各種相談窓口配布
- 継続 ⑤ 妙高市独自に多重債務相談会開催(環境生活課担当)

- 平成23年度 より多くの人への周知、具体的活動への計画づくり
- ① ゲートキーパー研修(職員・企業・民生児童委員・健康づくりリーダー等対象)
 - ② こころの元気づくり講演会(1回)
 - ③ こころの元気づくり研修会(1回)
 - ④ こころの健康づくり調査実施
- 継続 ⑤ 9月自殺対策推進月間・3月自殺対策強化月間に集中的にPR
- 継続 ⑥ 妙高市独自に多重債務相談会開催(環境生活課担当)
- 継続 ⑦ こころと命のネットワーク会議