

新潟県三条市

三条市旭町二丁目3番1号
 担当課: 福祉保健部健康づくり課
 〒955-8686
 ☎0256-34-5511 FAX0256-34-5572
<http://www.city.sanjo.niigata.jp/index.html>
 Eメール: kenko@city.sanjo.niigata.jp

本市のデータ

(1)面積 432.01km² (平23.10.1)

(2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	22国調	平25.5.31住基
99,895	107,662	104,749	102,292	102,788
65歳以上人口比率(22国調)				26.0%

(3)世帯数

35国調	12国調	17国調	22国調	平25.5.31住基
19,320	30,891	31,185	32,467	35,055

(4)沿革

平17.5.1合併
三条市 栄町 下田村

三条市



(5)産業構造

区分	就業人口	就業人口	就業人口
	7国調	17国調	22国調
1次	3,663人 6.1%	2,949人 5.4%	2,135人 4.3%
2次	25,476人 42.4%	20,985人 38.7%	18,105人 36.3%
3次	30,968人 51.5%	30,316人 55.9%	29,612人 59.4%
計	60,107人	54,250人	49,852人

本市の概要

三条市は、新潟県のほぼ中央に位置し、上越新幹線や北陸自動車道、国道8号、289号、403号などの交通網が整備されています。北西部は日本一の大河信濃川の沖積平野であり、その支流五十嵐川と刈谷田川も流れる肥沃な土地を有しています。また、東部は福島県境までの山林地帯があり、国定公園や県立自然公園となっております。

当市では、ウェルネス(=健康:個々に人が健康かつ生きがいをもち、安心安全で豊かな生活を営むこと)を「まちづくり」施策の中核に据え、高齢者を始めとする全ての市民が参加し、生活習慣病及び寝たきり予防を可能とするまちづくりを目指し、最新の科学技術や科学的根拠に基づく持続可能な新しい都市モデルの構築を目指しています。



三条市の花: ひめさゆり



三条名物カレーラーメン



美しく広がる花菖蒲

鍛冶の技



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

三条市では、年間30人程度の方が自殺で亡くなっている。中でも30～50代の働き盛り世代と80代の高齢者が多く、近年は20歳代が増加傾向にある。このような状況から自殺予防対策は急務と捉え、重点課題として取り組んでいる。「三条発 つながろう!いのちのネットワーク」をテーマに、自殺予防に関する活動を行っている関係者同士の顔が見えるネットワークの強化と、より実効的な連携体制の推進を目指している。

また、市民対象に自殺予防の知識や相談窓口等の普及啓発を継続的に行うと共に、相談しやすい環境整備と、身近な支援者を増やすなど、支援体制の強化を図っている。

<具体的な取組み>

(1) 普及啓発事業

①シンポジウム、講演会等の実施

- ・H22年8月 自殺予防シンポジウムを開催
(シンポジスト等:新潟県精神保健福祉センター職員、精神科医師、弁護士、新潟いのちの電話、若者サポート活動実践者、救急救命士等)
- ・H22年10月・12月の各1回 自殺予防講演会を開催
- ・H23年11月 自殺予防ライブイベントを開催(普天間かおりによるライブイベント)
- ・H24年2月 働き盛りのメンタルヘルスについて講演会を開催
- ・H24年10月 自殺予防講演会(講師:ライフリンク清水代表)を開催

②啓発用パンフレット、グッズの配布

- ・H22年8月・25年3月に全世帯に啓発用パンフレットを配布
- ・H22年7月～オリジナルの啓発用パンフレットを作成し、講演会や各種保健事業等で配布
- ・H22年7月～相談窓口等を掲載した啓発用ポケットティッシュとバナーボールペンを各種保健事業会場、窓口等で配布
- ・H23年自殺予防ライブイベントにて、自死遺族の会啓発用パンフレットを配布するほか、相談窓口を掲載したポケットティッシュ、バナーボールペン、啓発用トートバッグを配布
- ・H24年10月 相談窓口を掲載した温度計を作成し、他啓発グッズと共に自殺予防講演会で配布
- ・H25年3月 自殺対策強化月間に合わせ、オリジナルの懸垂幕を庁舎に掲示。また、自殺予防のメッセージを記載したミニハンカチを作成し、成人式で配布(懸垂幕の掲示は、9月の自殺予防週間と3月の自殺予防月間に合わせて継続)

③職域対策

- ・H22年4月～商工会議所及び商工会の会報に、メンタルヘルスを含む健康コラムを掲載(毎月)
- ・H22年～事業所等にメンタルヘルスに関する健康教育を実施
- ・H23年5月工業団地組合員事業場代表者会議において、うつ病予防等メンタルヘルスに関する情報提供及び啓発用パンフレットを配布

④他団体との連携

- ・H22年～世界自殺予防デーに健康推進員協議会の協力を得て、市内スーパー等で街頭啓発を実施
- ・H22年～三条東ロータリークラブが自殺予防啓発活動として主催する講演会の後援
- ・H24年10月 関係機関・団体等との連携強化を目的に三条市自殺予防対策連絡会を設置し、初めての連絡会及び研修会を開催

(2) 人材養成事業

- ・H22年12月 介護関係者等を対象に自殺予防研修会を開催
- ・H22年11～12月とH25年6～7月 健康推進員を対象に自殺予防の研修を実施
- ・H24年2月 民生委員・健康推進員を対象に高齢者のうつ病と自殺予防について講演会を開催
- ・H24年12月 介護関係者・相談支援事業所職員等を対象に自殺危機初期介入スキルワークショップを開催
(H25年11月にも開催予定)
- ・H25年7月 民生委員児童委員及び健康推進員を対象にこころのゲートキーパー養成研修会を開催予定

(3) 相談事業

- ・開設健康相談
健康づくり課 毎週月曜日の午前(祝日の場合は翌日)に実施
栄、下田各保健センター 月1回午前に実施
※このほか、随時電話での健康相談を実施



【三条市オリジナルパンフレット】