

神奈川県厚木市

神奈川県厚木市中町1丁目4番3号
担当課：市民健康部健康づくり課
〒243-0018
☎046-225-2201 FAX046-223-7066
http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/
Eメール：2300@city.atsugi.kanagawa.jp

本市のデータ



(1)面積 93.83km²
(2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	22国調	平25.4.1住基
46,239	217,352	221,840	224,420	224,415
65歳以上人口比率(22国調)				18.0%

(3)世帯数

35国調	12国調	17国調	22国調	平25.4.1住基
9,029	83,525	89,740	92,476	94,366

(4)沿革
昭和30年2月1日に厚木町、南毛利村、睦合村、小鮎村及び玉川村の1町4箇村が合併し、市制施行。その後、相川村、依知村、荻野村を編入し、今日に至る。

(5)産業構造

区分	就業人口	就業人口
	17国調	22国調
1次	1,845 1.7%	1,349 1.3%
2次	30,227 27.2%	27,803 27.0%
3次	77,132 69.4%	73,957 71.7%
計	111,119	106,651

本市の概要

厚木市は、神奈川県中央にあり、都心から46km、横浜から32kmの圏内に位置している。地勢は、相模川の右岸に開けた扇形の地形で、西北部には丹沢山地が連なり、豊かな自然に恵まれている。また、市内には東名高速道路厚木インターチェンジをはじめとするたくさんの国道がある。この地理的に優位性を背景に、県央の交通結節点として工業団地や住宅団地などが建設され、都市化が急速に進んだ。

平成22年11月19日にWHO(世界保健機関)セーフコミュニティ※(以下SC)推進協働センターのSC認証を取得している。国内で3番目、首都圏及び人口20万人以上の都市では初のSC認証都市となる。

(※セーフコミュニティとは、事故やけがは、偶然の結果ではなく、予防できるという理念の下、地域住民と行政等が協働して「地域の誰もがいつまでも健康で幸せに暮らせるまち」を創ろうという取り組み。)



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

セーフコミュニティの取組を通じて、市民が健康で安心・安全に暮らすことのできるまちづくりを推進するために、自殺対策が重要項目と位置づけられている。
自殺予防への関心を高め、自殺者の減少を目指すため、庁内・庁外を含めた会議による連携の推進、相談支援体制の拡充、ゲートキーパー養成等の研修会実施、啓発のためのメンタルヘルスチェックシステム整備や、出前講座実施等の事業を展開している。

<具体的な取組み>

1. 総合的な取組の推進及び関係機関との連携

- (1) 平成21年6月19日～ セーフコミュニティ(以下SC)暴力・自殺予防対策委員会の設置
(構成:17人)
- (2) 平成20年4月22日～ 厚木市自殺対策庁内連絡会議の設置
(構成:庁内21人)

2. 専門相談体制

- (1) 平成22年4月21日～ 臨床心理士による「こころの健康相談」の新設

3. 電話相談

- (1) 平成22年6月1日～ あつぎ健康相談ダイヤル24の新設

4. 啓発活動

- (1) 各種相談事業の案内チラシの作成・配布
- (2) 自殺予防対策街頭キャンペーン
 - ・本厚木駅にてSC委員会委員、庁内連絡会議委員、職員などが啓発物品(定規、メモ帳など)と各種相談事業の案内チラシを配布。
 - ・自殺予防週間、自殺強化月間に合わせた懸垂幕を本庁舎に掲出
 - ・ホームページの記事掲載
 - ・厚木ビジョンCM放映
 - ・広報あつぎ記事掲載
- (3) 自殺予防関連図書の配本(H22～H23)
- (4) 自殺予防関連図書の展示
- (5) 自殺予防啓発チラシ「こころ、元気ですか?」全戸配布(H22～H24)

5. メンタルヘルスチェックシステム

- (1) 平成23年1月15日～ こころの体温計(本人モード・家族モード)導入
平成24年2月1日～ 赤ちゃんママモード・アルコールチェックモード・ストレスタイプテスト追加

6. うつ病対策・こころの健康対策【健康教育、出前講座】

- (1) 平成11年度頃～ こころの健康関連健康教育
対象:一般市民等
ストレスについて医師の講演。
- (2) 平成24年度～ 出前講座「こころとの上手な付き合い方」、「気づいて!こころのSOS」
対象:一般市民等
ストレス対処法についての話自殺問題の現状や正しい理解の普及と、ゲートキーパー養成のため、保健師、精神保健福祉士が健康教育を実施。

7. 講演会・ゲートキーパー研修

- (1) 平成21年度 1回実施 参加人数290人
- (2) 平成22年度 1回実施 参加人数54人
- (3) 平成23年度 2回実施 参加延人数331人
- (4) 平成24年度 8回実施 参加延人数260人(ゲートキーパー養成出前講座含む)
- (5) 平成25年度 実施予定

