

# 東京都 多摩市

多摩市関戸6-12-1  
担当課:健康福祉部 福祉総務課  
〒206-8666  
☎042-338-6889 FAX042-338-6928  
http://www.city.tama.lg.jp/

## 本市のデータ

(1)面積 21.08平方キロメートル

(2)人口

S35国調	H12国調	H17国調	H22国調	H26.5.31住基
9,746	145,862	145,877	147,648	147,734
65歳以上人口比率(H25.1.1)				23.0%

(3)世帯数

S35国調	H12国調	H17国調	H22国調	H26.5.31住基
1,789	59,790	62,964	64,078	68,521

(4)沿革

昭和39年4月1日に町制施行で多摩町  
昭和46年11月1日の市制施行により多摩市

(5)産業構造

区分	就業人口	就業人口
	H17国調	H22国調
1次	301 0.4%	280 0.4%
2次	10,698 15.7%	9,102 13.6%
3次	54,432 80.0%	49,394 74.0%
計	68,039	66,741

## 本市の概要

多摩市は、東経139度27分、北緯35度38分に位置し、北は多摩川を境に府中市、東は稲城市、南は神奈川県川崎市と町田市、西は八王子市と日野市に接しています。多摩川や、多摩丘陵に囲まれて、自然もあり、公園も多く、豊かな緑あふれる市です。

当市は、多摩ニュータウンで有名であり、市内の約6割がニュータウンとして都市基盤が整備されています。そのニュータウンの入居開始に伴い、急激に人口が増加し、平成3年に14万人に達して以降は、ほぼ横ばいですが、近年、急激に高齢化が進んでいる状況にあります。

多摩市の主要駅の一つである多摩センター駅周辺地区は「ハローキティに会える街」、聖蹟桜ヶ丘駅周辺は「耳をすませば」のモデル地として観光PRを行っています。



多摩市コミュニケーションシンボルマーク・スローガン



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

それまで人材養成中心に行っていた自殺対策を、平成25年度より総合的に行っていくこととし、市の状況等を分析し、事前予防、危機対応、事後対応の各段階ごと、対象ごとに対策を行い、より効果的な取り組み行っていくこととした。特に、若年層の自殺を防ぐことに重点を置き、自殺予防に関する普及啓発を積極的に行っている。

平成26年度は、市民向けのゲートキーパー講座の実施や中学1年生を対象とした予防授業、近隣市と協力して自死遺族のわかち合いの会の実施など、さらに幅を広げての取り組みを行っていく予定である。

## <具体的な取組み>

### 1. 普及啓発事業

#### ○自殺予防講演会

H25年度 1回実施

内容)うつ病のサインと治療、対応について  
うつ病と自殺の関係について

講師)桜ヶ丘記念病院 院長 岩下 覚(精神科医)

参加人数)85人

#### ○「こころの体温計」の活用

心の健康への意識の向上と、早期相談・早期解決へつなぐための相談機関の周知。

### 2. 人材養成事業

#### ○自殺対策研修(市管理職向け)

H25年度 1回実施

参加人数)26人

#### ○ゲートキーパー研修(市職員向け)

H24年度 1回実施

参加人数)42人

H25年度 1回実施

参加人数)58人

H26年度 1回実施予定

#### ○ゲートキーパー研修(専門職向け)

H24年度 民生児童委員

参加人数)86人

H26年度 1回実施予定

#### ○ゲートキーパー養成講座(市民向け)

H26年度 2回実施予定

### 3. 若年層への取組み

H25年度)心の健康への関心を高めることと、相談機関の周知を目的に、普及啓発用のクリアファイルを作成、配布。

H26年度)自殺予防小冊子を作成、配布予定。

クリアファイル等の啓発グッズを作成、配布予定。

### 4. 自死遺族支援事業

#### ○わかち合いの会の実施

H26年度より近隣市である日野市と共催で実施。原則、毎月第4日曜日に実施。

会場)多摩市立関戸公民館