

# 東京都練馬区

東京都練馬区豊玉北6-12-1  
担当課:健康福祉事業本部健康部保健予防課  
〒176-8501  
☎03-5984-4764 FAX03-3993-9190  
http://www.city.nerima.tokyo.jp/  
Eメール:hokenyobou05@city.nerima.tokyo.jp

## 本区のデータ

(1)面積 48.16km<sup>2</sup> (平22.10.1)

(2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	平23.6.1住基
305,628	658,132	692,339	695,153
65歳以上人口比率(17国調)			18.9%

(3)世帯数

35国調	12国調	17国調	平23.6.1住基
79,796	287,243	312,212	335,558

(4)沿革

昭22.8.1 23番目の特別区として板橋区から独立

(5)産業構造

区分	就業人口 17国調
1次	1,361人 0.8%
2次	33,272人 18.7%
3次	136,346人 76.5%
計	178,289人



## 本区の概要

練馬区は、東京23区の北西部に位置しており、ほとんど高低差のないなだらかな地形をしています。

大根の練馬か、練馬の大根かと言われるほどに名をはせた練馬大根は、元禄の江戸時代から栽培されるようになりまし。たくあん漬けや干し大根の原料として明治の中頃から昭和の初めのころまで盛んに栽培され続けますが、何回かのモザイク病の大発生や食生活の洋風化・急激な都市化による農地の減少などにより、昭和30年頃から栽培が衰退してしまいました。現在の主要生産物は、キャベツになっています。

練馬区は、日本初のカラー長編アニメ映画「白蛇伝」(昭和33年:東映動画:現東映アニメーション)や30分連続テレビアニメ「鉄腕アトム」(昭和38年・虫プロダクション)が制作された日本アニメ発祥の地です。現在も90ほどのアニメ制作関連会社が区内に所在し、日本最大の集積地となっています

ねり丸  
NERIMARU



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

練馬区では次の3つを重点に、関係機関との連携を図りつつ、自殺対策を進めています。

- 1 自殺予防についての普及啓発およびキャンペーン
- 2 ゲートキーパーの養成
- 3 こころの健康づくりとうつ病の予防

このうち、ゲートキーパーの養成については、養成研修受講者が平成19～22年度の累計で747名に達しており、26年度までに累計1,200名に増やすことを目標としています。

## <具体的な取組み>

### (1) 推進体制について

- ① 精神保健福祉連絡会  
区内医療機関、行政機関(警察・消防等)、区職員による連絡会において、22年度は「自殺対策」をテーマに討議。
- ② 多重債務問題対策委員会  
区内部の委員会において、自殺対策も取り上げています。

### (2) 普及・啓発について

- ① 自殺予防月間(3月)に合わせ、キャンペーンを実施  
キャッチコピー:「疲れてる?心の声を聴いてみて」
  - ・庁舎ロビーに自殺予防に関するパネルを作成、展示
  - ・区立施設等に自殺予防に関する懸垂幕、横断幕を掲示
  - ・区報に啓発記事を掲載
  - ・自殺予防、こころの健康に関するポスター等を作成
  - ・リーフレットをポケットティッシュに挟んで配布
- ② うつ病、統合失調症等の講演会を実施
- ③ うつ病の啓発リーフレットを作成・配付

### (3) 自殺予防・防止のための対策について

- ① ゲートキーパー養成研修
  - ・区民、職員等に自殺予防、自殺の危険の早期対応ができるように研修を実施  
19年度35名、20年度262名、21年度179名、22年度271名参加
- ② 「練馬区こころと命のハンドブック」を作成

### (4) 精神保健相談

- ① 精神科医による相談
  - ・各保健相談所で毎月、精神保健相談、うつ相談を実施
- ② 保健師による相談
  - ・地区担当保健師による家庭訪問、面接相談、電話相談等を実施