



# 台東区



台東保健所  
〒110-0015  
台東区東上野4-22-8  
保健予防課 精神保健担当  
【TEL】03-3847-9405

## 本区のデータ

(1)面積 10.08km<sup>2</sup>

(2)人口 (人、1月1日時点)

H21	H22	H23	平24.10.1住基
165,205	166,984	168,396	日本人172,254 外国人12,341
65歳以上人口比率(24.10.1)			23.0%

(3)世帯数

H21	H22	H23	平24.10.1住基
90,489	92,656	94,340	日本人96,208 外国人9,063

にぎわい いきいき したまち 台東



## 本区の概要

台東区は、東京都の東北部に位置し、東は隅田川を境に墨田区に、西は文京区、南は千代田区と中央区、北は荒川区に接する、23区中最も小さな区である。

区の西部は上野駅を中心に商店街が広がり、アメ横をはじめとする卸売、小売、飲食業が盛んで、付近には上野公園があり、区外からも多くの人を訪れる。区の東部は、浅草寺を中心として発展した祭・行事等の多い町で、2012年に隣の墨田区にオープンしたスカイツリーの影響も加わり、多くの観光客で賑わっている。区の南、浅草橋駅付近には、玩具等の問屋街、中心にはかっぱ橋道具街があり、全国的に飲食業の道具専門街として知られている。区の東北部は山谷の簡易旅館街となっている。また、区内には寺社が多く、上野駅から雷門にかけては神具、仏具等の店が数多く並んでいる。

このように、本区は歴史と伝統に培われ、下町特有の精神風土が醸成された、生活と産業が融合した地域である。



## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

台東区は、23区の中でも自殺率が高い傾向があり、区の状況を分析し、リスクの高い層に支援が届くよう対策を進めている。本区では、特に60代男性、無職、独居の方の自殺率が多くなっている。これをもとに、自殺予防強化月間に区民の多く集まる図書館や区役所などでの自殺予防の展示を行ったり、HPや広報で周知啓発を行っている。また、相談窓口を掲載したリーフレットを作成し、区民の利用する頻度の高い関係機関の窓口に設置している。平成22年度から区職員を対象にゲートキーパー養成講座を開始し、今後は区民へ対象を拡大予定である。また、自殺対策連絡協議会を開催し、区全体として自殺総合対策に取り組んでいく方針である。

## <具体的な取組み>

### 1. 自殺予防の普及啓発

- ・自殺予防強化月間に区役所・保健所・図書館等でブースを設置。広報たいとうに特集記事を掲載。
- ・台東区版自殺予防リーフレット「あなたの大切な人の悩みに気づいてください」区役所・保健所・関係機関窓口に設置。台東区版ゲートキーパー手帳作成。ゲートキーパー養成講座にて配布。
- ・区HPに「こころといのち」を新設。台東区の現状や自殺のサイン、チェックリスト、相談窓口等を掲載。

### 2. 自殺予防講演会の実施

- (1)平成22年11月9日「自殺予防講演会」区民対象 40名参加  
講師:NPO法人心に響く文集・編集局 茂幸雄氏
- (2)平成23年12月19日「身近な人がうつになったら」区民対象 28名参加  
講師:森川すいめい医師
- (3)平成24年12月17日「うつ病と周囲の人の接し方」民生委員対象  
講師:防衛医科大学校病院 野村総一郎医師

### 3. 人材育成

- ゲートキーパー養成講座(区職員対象)  
平成22年度 2回実施 98名受講  
平成23年度 2回実施 70名受講  
平成24年度 2回実施 78名受講
- 管理職研修(区全体で自殺総合対策に取り組む理解を得るため)  
平成23年度 45名受講  
平成24年度 25年1月実施予定

### 4. 自殺対策連絡協議会の実施

平成23年度 台東区健康危機管理連絡協議会にて実施 8団体18人参加  
平成24年度 自殺対策連絡協議会実施予定