



福島県郡山市

郡山市朝日2丁目15-1
 担当課: 保健福祉部保健所地域保健課
 〒963-8024
 ☎024-924-2163 FAX024-934-2960
<http://www.city.koriyama.fukushima.jp/>

本市のデータ

(1)面積 757.06km² (平22.9.1)

(2)人口 (人)

35国調	12国調	17国調	平23.9.1住基
102,636	334,824	338,834	333,297
65歳以上人口比率(17国調)			17.3%

(3)世帯数

35国調	12国調	17国調	平23.9.1住基
23,325	120,229	126,382	131,313

(4)沿革

大正13年(1924) 9月1日(市制施行) (戸数7,163戸、人口39,003人、予算52万円)
 平成9年(1997) 中核市移行、市保健所開設、人口33万人突破

(5)産業構造

区分	就業人口 12国調	就業人口 17国調
1次	8,639人 27.5%	7,505人 4.7%
2次	46,175人 45.9%	38,793人 24.3%
3次	108,814人 26.6%	109,942人 68.9%
分類不能		3,403人 2.1%
計	163,628人	159,643人

本市の概要

福島県のほぼ中央に位置する。北には千恵子抄で有名な安達太良山、市の中心部を南から北へ阿武隈川が流れる。市域は広く、郡山駅の周辺の市街地は郡山ビッグアイ展望台から望むことが出来る。さらに西には猪苗代湖が広がる。また、高速道路や新幹線、福島空港などの高速交通網が整い、人、モノ、情報が行き交うことから「陸の港」と呼ばれている。

市西部の布引高原では、発電所出力65,980kWの国内最大出力の風力発電設備が電源開発株式会社により建設され、2006年12月に運転を開始した。

郡山市では昭和30年代から音楽活動によるイメージ改善を目指し、現在では「東北のウィーン」や「音楽都市」という異名で音楽活動が盛んな街としても知られるようになっている。音楽の他にも郡山産米「あさか舞」や「うねめ牛」、地元の野菜を使った「グリーンカレー」などのおいしい食べ物や張り子人形など伝統工芸品もあり、イメージキャラクター「がくと」が郡山市のシティーセールスを展開している。



支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

自殺者の年齢割合は、30～60代の男性が高く、働き盛りが総数の5割以上を占めている。反面、10代の若者や80～90代の高齢者の自殺もある。対策をとるにも郡山市民に留まらず、東日本大震災後の避難住民の受け入れもあってそれぞれに複雑な要因が絡んでいるため、市独自で自殺者数を減らしていくことは困難である。したがって、自殺対策に必要な資質向上に努め、適切な精神科医療を受けられるようにする。そのために、自殺のサインに気づき専門家につながるネットワークの構築として、相談ダイヤルを設置し、気軽に相談できる体制をつくる。

<具体的な取組み>

平成23年度 郡山市自殺予防対策事業計画について

1 対面並びに電話相談支援事業の強化

- ・相談窓口・相談ダイヤルの周知を図る。
精神保健福祉士による電話相談(週1回)
- ・相談員の養成研修を企画し、あらゆるケースに対応できるようにする。
- ・定期相談の回数を増やし、必要な相談に応じられる体制をつくる。
精神科医師、臨床心理士による健康相談

2 自殺予防月間における啓発活動

- ・自殺予防の市民への周知として市役所市民ギャラリーやビッグ・アイの市民ふれあいスペース内でポスターやパネルを展示し、啓発用リーフレットやリボン等を配布する。
- ・行政機関窓口でのPR

3 うつ病家族教室(3回1コース)

令和2年度 郡山市自殺予防対策事業
うつ病家族教室のお知らせ
うつ病で悩んでいるご家族の皆さまへ

心の健康をどうするの悩まされることが、家族の皆さんが抱えている悩みや不安のきっかけになることがあります。
家族について正しい理解し、家族みんなへの声かけを学ぶ、精神保健福祉士によるうつ病家族教室(3回1コース)を開催いたします。
会場では家族の悩みを減らし、そして家族みんなが笑顔とつながっていくために、どうすればいいかアドバイスいたします。

日	時	場	講師
第1回	11月2日(木) 13:30~15:45	郡山市保健所	講師 「うつ病は家族で乗り越えよう」 ～家族を悩ませることを防ぎたい～
第2回	11月9日(木) 13:30~15:45	郡山市保健所	講師 「家族の悩みのこと、その1」 ～家族の悩みの種類や解決方法を学びたい～
第3回	11月16日(木) 13:30~15:45	郡山市保健所	講師 「家族の悩みのこと、その2」 ～家族の悩みの種類や解決方法を学びたい～

○対象：うつ病の当事者や家族を悩ませているお父さん(30歳以上)以上の家族で、
家族の悩みの解決方法を学びたい方(※家族の悩みの解決方法を学ぶ)。
(※当事者の方の参加は不要です。)

○会場：郡山市保健所 20号棟
○申込：無料
○申込方法：10月14日(水)まで電話で申し込みください。

【お問い合わせ先】
郡山市保健所 精神・発達科 電話 024-2163

