



# 岩手県住田町

気仙郡住田町世田米字川向96-1  
 担当課:保健福祉課  
 〒029-2396  
 ☎ 0192-46-3862 FAX 0192-46-2489  
<http://www.town.sumita.iwate.jp/>  
 Eメール: hoken@town.sumita.iwate.jp

## 本町

(1)面積 334.83km<sup>2</sup> (平22.4.1)

(2)人口 (人)

45国調	12国調	17国調	22国調	平25.3.31住基
10,397	7,305	6,848	6,190	6,182
65歳以上人口比率(22国調)				38.7%

(3)世帯数

45国調	12国調	17国調	22国調	平25.3.31住基
2,270	2,168	2,174	2,081	2,234

(4)沿革

昭和30年4月1日合併  
 世田米町、下有住村、上有住村

(5)産業構造

区分	就業人口 (45国調)	就業人口 (17国調)
1次	2,968人 55.9%	834人 25.0%
2次	1,078人 20.3%	1,164人 34.9%
3次	1,260人 23.8%	1,335人 40.1%
計	5,306人	3,333人

## 本町の概要

住田町は、岩手県の東南部に位置し、四方を標高600m～1,300mの山々に囲まれ、全体の約90%が峻険な山々に占められている中山間地域である。気候は、沿岸部に比較的近いこともあり海洋性気候の影響を受け、比較的温暖な地域である。

産業は、自然を生かした第1次産業が中心でしたが、近年は建設業や製造業、サービス業を主体に第2次・第3次産業に移行している。しかし、本町に豊富に存する山林を有効活用した町づくりを進めていくため、林業振興を積極的に行い、町全体で木材の生産から加工販売までの一貫したシステムの構築の取り組んでいる。

観光では、洞窟内の滝では日本一の落差といわれる「天の岩戸の滝」を有する「滝観洞」や宮澤賢治がこよなく愛した「種山ヶ原」などがある。

滝観洞(天の岩戸の滝)



種山ヶ原

## 支援に向けての取り組み状況

### <対策の方針・目標>

住田町の自殺者数は平均3～4人で推移しており、過去最高は7人／年である。

以前の自殺者の傾向としては、高齢の女性が多かったのですが、最近では50～60歳代の働き盛りの男性や20歳代の男性が多いように感じられる。

取り組みとしては、家族を含めた地域のうつ予防や周囲の方々の精神衛生に気を配ることなどの啓発を図っていく必要があるものと考えている。

そのためゲートキーパー養成や啓発活動に取り組み、自殺の少ない町づくりを進めていく。

### <具体的な取組み>

#### 1 心の健康相談事業

うつ病等の早期適正対応を目的として障がい者・児童支援センターとの連携により対面型の相談活動を実施  
平成23～24年度 5月～3月 月1日 相談員による相談

#### 2 人材育成事業

災害時の心のケア研修の実施

平成23年度 1回開催

飲酒に関する研修会の実施(保健推進委員対象)

平成23年度 1回開催

ゲートキーパーに必要な基本的な知識、面接技術などについて研修を実施

平成24年度 年間5回開催

#### 3 普及啓発事業

うつ病に関するリーフレットの配布 全戸配布

地域ミニデイサービス開催時に、参加者に対して啓発活動実施