

～笑顔あふれるまち のへじ～



青森県野辺地町

野辺地町役場 健康づくり課（健康増進センター内）
〒039-3164 青森県上北郡野辺地町字前田5-2 TEL 0175(64)1770
FAX 0175(64)8083 HP <http://www.town.noheji.aomori.jp/>



野辺地町のデータ

面積 81.61 km²
人口 14,671人 世帯数 6,531世帯 ※高齢化率28.68%
産業 第1次産業546人 第2次産業1,702人 第3次産業4,206人
医療機関 公立病院1ヶ所 一般診療所5ヶ所 歯科診療所8ヶ所

平成23年出生数 97人 死亡数183人

主要死因の推移 青森県衛生統計年報より H23は町調べ

数字は件数	H19	H20	H21	H22	H23
1位	がん 53	がん 45	がん 49	がん 51	がん 52
2位	心疾患 30	心疾患 31	心疾患 27	肺炎・気管支炎 42	心疾患 38
3位	肺炎・気管支炎 19	脳血管疾患 20	肺炎・気管支炎 19	心疾患 34	肺炎・気管支炎 32
4位	脳血管疾患 13	肺炎・気管支炎 15	脳血管疾患 13	脳血管疾患 14	老衰 11
5位	不慮の事故 7	自殺 6	自殺 7	自殺 5	脳血管疾患 7

H19 自殺 2件

H21自殺者は全員男性

H23 自殺 2件

※H17生命表によると男女の平均寿命の格差9.9歳とトップクラス 男性75.8歳 女性85.7歳

野辺地町の概要

野辺地町は、青森県下北半島のつけ根に位置し、北にむつ湾を臨み、南には秀峰烏帽子岳を背負い、四季折々の彩りに満ち溢れた自然豊かな町です。

また古くから交通の要衝として物流流通の重要な役割を果たし、かつては奥州有数の商港として栄えた歴史もあり、貴重な文化が受け継がれています。

支援に向けての取り組み状況

<対策の方針・目標>

野辺地町の自殺問題の現状

- ・若年層の自殺
- ・壮年期男性の自殺：経済問題、家庭問題等
- ・高齢女性の自殺：独居、病苦、経済問題等



北東北3県は自殺による死亡者数のワースト1.2.3を占めており、当町でも年により変動があるものの自殺による死亡が増加傾向にある。

町の対策は、地域で自殺に対する問題意識を高め、身近に気づきを促し相談相手となるための人材を育成するなど、死なないで生きることを選択する人が一人でも増えるよう地域全体の底上げを図ることを重点策としている。

ハリスケアプローチとしては、関係機関の連携により、自殺未遂者支援を行い再度未遂を防止する取組を検討中。

<過去10年間(H14～23)の経緯>

男性自殺死亡数45名
女性 " 16名 計61名

<取組み>

- 平成12～14年度
国保予算で精神保健福祉地域支援事業（フォーラム研修会ほか）→人材育成、組織教育、町民 一般啓蒙（5日コース）
- 平成19年度
広報紙面に心の健康について掲載及び相談機 関紹介
- 平成20年度
特定健康診査実施の際、こころの健康チェック票 を確認 役場職員対象にメンタルヘルズ講話
- 平成21年度
心といのちの講演会開催 無料弁護士相談 実施
- 平成22年度
こころの健康づくり地域ボランティア養成講座 特別講座



ホタテの貝焼き

平成23年度野辺地町自殺対策緊急強化事業

事業名	対象者	講師	内容 実績
1 傾聴研修会	一般町民	青森大学社会学部社会福祉学科教授 藤林正雄氏	場所：野辺地町健康増進センター 11月～3月開催 ① 傾聴研修会 全6回 延271人参加 実79名 修了生40名(4回以上参加) ② 県内傾聴サロン見学 4回 延22人 ③ 傾聴実習(特老野辺地ホーム) 3回実施 延14人
2 こころの健康づくり特別講演会	一般町民	NPO法人 ライフリンク 代表 清水康之氏	2月22日 講演「生き心地のよい社会を目指して」 85名参加
3 こころの健康づくりボランティア養成講座フォローアップ研修会	平成22年度研修修了生	NPO法人 ほほえみの会 代表	場所：健康増進センター 8月8日 講演会「傾聴活動紹介」 32名参加 ----- 町外研修 9月12日 つがる市の自殺予防講演会の聴講とつがる市精神保健福祉ボランティアエールの会との交流会 24名参加
4 高齢者向けこころの健康づくり講演会	町教育委員会主催 高齢者教室参加者	八戸大学准教授 篠崎良勝氏	場所：健康増進センター 9月30日 講演会「こころの健康づくり 人とかかわることについて」 参加者 46名
5 こころの健康づくり関連の書籍を提供	一般町民		町立図書館に、関連書籍39冊を提供し、対策月間等で特集を組む等普及啓発を図る 図書館ホームページにて紹介

平成24年度野辺地町自殺対策緊急強化事業 計画

事業名	対象者	講師・従事者	内容
1 傾聴サロン	一般町民	平成23年度傾聴研修会修了生	月2回 健康増進センターで実施 修了生が傾聴ボランティアとして活動 NPO法人ほほえみの会が支援
2 こころの健康づくり相談	一般町民	保健師等	相談専用電話(64-8080 はればれ)や来所で随時相談対応
3 傾聴ボランティアスキルアップ研修会	平成23年度修了生	大学教員等	講演・実技の研修会2回(9月・3月) 県内外の研修会の参加 ① 7/21～22 北東北自殺予防民間団体等活動交流会(秋田県) ② 県内研修参加(今後決定) ③ 県内研修参加(今後決定)
4 こころの健康づくり特別講演会	一般町民	未定	1回実施 秋田県が舞台の関連映画の上演と自殺予防対策の民間の実践者を講師に検討中
5 町自殺予防対策検討会	関連機関 役場内関係部署		問題を共有・協議し、特にハイリスク者の対策を強化する。